



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Большая Спасская ул., д.15, стр.1, Москва, 129090
Телефон: 8 (495) 366-9761, факс: 8 (495) 366-9761, e-mail: dogm@mos.ru, <https://www.mos.ru/dogm/>
ОКПО 02110342, ОГРН 1027700386625, ИНН/КПП 7719028495/770801001

05 ИЮН 2018

№ 01-52/62-1269/8

на №

от

Руководителям образовательных
организаций, подведомственных
Департаменту образования
города Москвы

Уважаемые коллеги!

Департамент образования города Москвы направляет информационное письмо
Линейного отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации на водном
транспорте УТ МВД России по Центральному федеральному округу от 15.05.2018
№ 5/2063 по вопросу изучения темы: «Правила поведения на водоемах в летний
период» для сведения и учета в работе.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя

И.С. Павлов



УТ МВД России по Центральному
федеральному округу

Линейный отдел
Министерства внутренних дел
Российской Федерации на водном транспорте
(ЛО МВД России на ВТ)

ул. Расплетина д.22 стр.1, г. Москва, 123060

на 15.09.2018 № 5/МВД
от _____ 2018

О направлении информации

Первому заместителю руководителя
Департамента образования г. Москвы

М.Ю. Тихонову

129090, город Москва, Большая Спасская
ул., дом 15, стр. 1

Уважаемый Михаил Юрьевич!

В связи с подготовкой и проведением мероприятий по обеспечению правопорядка и общественной безопасности в период летнего курортного сезона 2018 года и празднования «Последних звонков» и «Выпускных вечеров», прошу Вас рассмотреть вопрос об изучении на классных часах и в летних школьных лагерях в подведомственных учебных заведениях тему: «Правила поведения на водоемах в летний период», информационный материал прилагается.

О результатах рассмотрения просим Вас сообщить в адрес ЛО МВД России по факсу (499) 192-62-92 и электронной почте ebogdanova19@mvd.ru

Приложение на « » листах.

Начальник полиции

Г.Ю. Никитин



ЛИНЕЙНЫЙ ОТДЕЛ МВД РОССИИ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Необходимо знать и помнить!

Правила поведения на воде в летний период.



Самый полезный отдых летом – это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, катамаранах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость.

Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, следует строго выполнять нижеследующие правила поведения на воде:

- купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.



Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосборе, в карьерах, котлованах, бассейнах для



промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

- подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

- взбираться на технические предупредительные



знаки, буи, бакены и другие гидротехнические сооружения.

- прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.



- купаться у причалов, набережных, мостов.
- купаться в вечерние время после захода солнца.
- прыгать в воду в незнакомых местах.
- купаться у крутых, обрывистых берегов.
- помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора-два часа.

- во время купания не делайте лишних движений, не держите свой мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

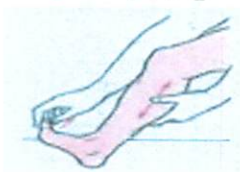
- попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте рывок в сторону по течению.



Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога, причиной которой служат:

- переохлаждении в воде.
- переутомление мышц, вызванное переутомлением и непрерывным плаванием одним стилем.
- купание незакаленного в воде с низкой температурой.
- предрасположенность купающегося к судорогам.
- при судороге ног, если нет булавки ущипните несколько раз икроножную



мышцу, если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его.

- во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Помните: пренебрежение соблюдением правил безопасности на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.



