

Согласовано на заседании  
Управляющего Совета 24.08.2018г.  
(протокол № 16)

«Утверждаю»

Директор ГБОУ школы № 1579

  
\_\_\_\_\_ М.Ф.Кудинова

## МЕНЮ

вариативного платного питания для обучающихся  
1-11 классов на 2018-2019гг.



Название	Название полное	Цена	Выход
1 День			
Салат столичный	Салат столичный (П/ф из птицы, картофель, соус салатный, огурцы конс, яйцо, соль, зелень)	45-00	100
Салат Греческий	Салат Греческий (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, маслины б\к консервированные, сыр, лимон, соль, перец черный молотый, зелень свежая)	50-00	100
Суп картофельный с фрикадельками	Суп картофельный с фрикадельками( Картофель, морковь,лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль,Говядина,яйцо)	40-00	250
Гуляш из говядины	Гуляш из говядины(Говядина ,морковь,лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, масло сливочное, соль)	45-00	100
Рыба под маринадом	Рыба под маринадом(Филе трески, лук репчатый,соль, морковь, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная)	55-00	150
Чикенбол	Чикенбол (П/ф из птицы,молоко,хлеб,сахар песок,масло сливочное,соль)	45-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Рис с овощами	Рис с овощами,крупа рис,морковь,лук репчатый,масло сливочное,соль)	30-00	150
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Овощи отварные	Овощи отварные(Овощная смесь с\м, масло растительное, соль)	25-00	150
Компот из апельсинов	Компот из апельсинов(Апельсин, сахар-песок)	20-00	2-00
Глинтвейн яблочный	Глинтвейн яблочный (Сок яблочный, мед, изюм, яблоки, апельсины, корица, гвоздика)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
2 День			
Салат мясной	Салат мясной(Говядина, картофель, огурцы консервированные, яйцо диетическое, зелень,соль)	45-00	100
Салат из баклажанов и помидоров с м/р	Салат из баклажанов и помидоров с м/р с м/р(баклажаны,морковь,перец свежий,кабочки,томаты,лук,м/р,чеснок)	40-00	100
Суп Министроне	Суп Министроне(Капуста,картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,бульон,кабачки,томаты,соль)	45-00	250

Печень тушеная (говяжья)	Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль)	40-00	80
Соус сметанный	Соус сметанный( сметана,вода,мука пшеничная,масло сливочное, соль.)	10-00	20
Котлеты рубленые из птицы	Котлеты рубленые из птицы(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки пшеничной,соль,масло растительное.)	45-00	100
Паэлья	Паэлья(крупа рис, мясо кур, филе кальмара, лук репчатый,перец, томаты, чеснок, масло, бульон, кукуруза, масло растительное, соль)	85-00	2-00
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Пюре картофельное	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль)	25-00	150
Капуста цветная отварная с маслом	Капуста цветная отварная с маслом(Капуста цветная б\з, масло сливочное, соль)	35-00	100
Мохито лимонный	Мохито лимонный(лимоны,сахар-песок,мята свежая)	20-00	2-00
Напиток клубничный	Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
3 День			
Салат рыбный	Салат рыбный (филе рыбы, горошек конс, картофель, соус салатный, огурцы конс, помидоры, соль, зелень)	40-00	100
Салат Критский	Салат Критский(томаты свежие,лук репчатый,маслины,кукуруза,капуста китайская,петрушка)	45-00	100
Уха Ростовская	Уха Ростовская(картофель,филе трески, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)	45-00	250
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Плов куриный	Плов куриный(П/ф из птицы курица, масло растительное, о\лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль)	110-00	250
Паста Карбонара	Паста Карбонара(Макароны, масло растительное, соль, сыр, ветчина, молоко, яйцо,чеснок)	65-00	250
Компот мандариновый	Компот мандариновый(Мандарин, сахар-песок)	20-00	2-00
Морс фруктовый ДП	Морс фруктовый ДП (Морс фруктовый)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	40

4 День			
Салат из капусты, сладк перца и растит масла	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла(Капуста, огурцы свежие,перец сладкий,соль,м/р)	30-00	100
Салат Амигос	Салат Амигос(капуста китайская,огурцы,куриное филе,перец,чипсы,томаты свежие.масло подсолнечное,соль)	50-00	100
Борщ с капустой и картофелем	Борщ с капустой и картофелем(Свекла, капуста, Картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное,сметана,томатная -паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная)	40-00	250
Бефстроганов	Бефстроганов(Говядина ,морковь,мука пшеничная,молоко,сметана, масло сливочное, соль)	60-00	100
Котлеты рубленые из фарша рыбного	Котлеты рубленые из фарша рыбного(Филе рыбы,картофель,молоко,хлеб пшеничный,яйцо, соль, сухари панировочные,чеснок,масло растительное)	45-00	100
Зразы с рубленным луком и яйцом	Зразы с рубленным луком и яйцом (Говядина,лук репчатый,яйцо,масло подсолнечное,масло сливочное,петрушка.сухари панировочные,соль)	45-00	70
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Картофель по-деревенски	Картофель по-деревенски(Картофель, соль, масло растительное)	30-00	150
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Овощи запеченные	Овощи запеченные (Помидоры, соль, масло растительное, мука, кабачки, баклажаны, сметана)	75-00	150
Мохито Апельсиновый	Мохито Апельсиновый(апельсины,сахар-песок, мята свежая)	20-00	2-00
Компот грушевый	Компот грушевый(Груши, сахар-песок,кислота лимонная)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
5 День			
Салат курочка Ряба	Салат курочка Ряба( Куриное филе,морковь,шампиньоны,сыр,яйцо,чеснок.перец молотый,соль,зелень)	50-00	100
Салат Паллада	Салат Паллада(томаты свежие,перец сладкий,огурцы консервированные,сыр)	45-00	100
Суп-харчо	Суп-харчо(говядина,рис,лук репчатый,масло сливочное,томат паста,чеснок,петрушка,соль)	45-00	250
Тефтели с рисом	Тефтели с рисом(Говядина ,крупа рисовая, соль)	55-00	120

Шашлык куриный	Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица),молоко,яйцо,сухари панировочные, масло растительное, соль)	45-00	100
Рыба запеченная с луком и сыром	Рыба запеченная с луком и сыром(Филе минтая, соль,мука пшеничная, масло растительное,лук репчатый, майонез, сыр)	50-00	115
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Картофель отварной	Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль)	25-00	150
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Капуста тушеная	Капуста тушеная( Капуста белокочанная, масло растительное,томатная паста,морковь,лук репчатый,сахар - песок, соль)	25-00	150
Напиток вишневый	Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Напиток яблочный	Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимоная кислота)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
6 День			
Салат из свежих огурцов с растит маслом	Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие)	30-00	100
Щи из свежей капусты	Щи из свежей капусты(Капуста, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	40-00	250
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Шницель рубленый из говядины	Шницель рубленый из говядины ( Говядина , Хлеб из муки пшеничной,Соль, Масло растительное)	50-00	100
Соус томатный	Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, сахар -песок, масло сливочное, соль)	10-00	30
Картофель отварной	Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль)	25-00	150
Лимонад лимонный	Лимонад лимонный (Лимон, сахар-песок)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
7 День			
Салат зеленый с овощами и маслинами	Салат зеленый с овощами и маслинами(Помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий, салат Китайский, маслины, лимон, перец черный, соль)	45-00	100

Кукурузный салат с курицей	Кукурузный салат с курицей( Мясо птицы,кукуруза,яблоки,лимоны,перец сладкий,соль)	45-00	100
Суп кантри с овощами	Суп кантри с овощами(Фасоль,кукуруза,лук репчатый,перец сладкий,томатная паста,масло растительное,бульон,сливки,петрушка,соль)	50-00	250
Биточки рубленные куриные	Биточки рубленные куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки пшеничной,молоко, соль, масло растительное)	45-00	100
Тефтели рубленные из говядины	Тефтели рубленные из говядины(Говядина крупный кусок, хлеб из муки пшеничной, молоко, лук репчатый, масло сливочное, соль)	45-00	120
Бефстроганов	Бефстроганов(Говядина ,морковь,мука пшеничная,молоко,сметана, масло сливочное, соль)	60-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Пюре картофельное	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль)	25-00	150
Рис отварной	Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль.)	25-00	150
Рагу из овощей	Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло растительное,томатная паста,мука пшеничная,сахар -песок,кабачки б/з,чеснок, соль.)	25-00	150
Компот грушевый	Компот грушевый(Груши, сахар-песок,кислота лимонная)	20-00	2-00
Морс фруктовый ДП	Морс фруктовый ДП (Морс фруктовый)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
8 День			
Салат Греческий	Салат Греческий (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, маслины б\к консервированные, сыр, лимон, соль, перец черный молотый, зелень свежая)	50-00	100
Салат-коктейль с ветчиной и сыром	Салат-коктейль с ветчиной и сыром(ветчина,сыр,огурцы свежие,яйцо,перец сладкий)	50-00	100
Суп-пюре куриный	Суп-пюре куриный(Птица п/ф (курица), морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, соль)	40-00	250
Шашлык куриный	Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица),молоко,яйцо,сухари панировочные, масло растительное, соль)	45-00	100
Говядина отварная	Говядина отварная( Говядина , соль)	55-00	100
Соус томатный	Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, сахар -песок, масло сливочное, соль)	10-00	30

Митбол с рисом	Митбол с рисом(говядина,рис,хлеб,бульон,масло сливочное,мука пшеничная,морковь,лук репчатый,томат паста,сахар-песок,масло растительное,соль)	70-00	100/150
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Капуста цветная отварная с маслом	Капуста цветная отварная с маслом(Капуста цветная б\з, масло сливочное, соль)	35-00	100
Напиток вишневый	Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Глинтвейн яблочный	Глинтвейн яблочный (Сок яблочный, мед, изюм, яблоки, апельсины, корица, гвоздика)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
9 День			
Салат из свежих огурцов с помидорами с м/р	Салат из свежих огурцов с помидорами с м/рогурцы свежие,помидоры свежие)	30-00	100
Салат из креветок с рисом	Салат из креветок с рисом(Креветки,масло кунжутное,масло растительное,перец сладкий,крупа рисовая,соус соевый,яйцо)	55-00	100
Суп-Дахл с овощами	Суп-Дахл с овощами(чечевица,морковь,масло растительное,лук репчатый,перец,зелень свежая,соль)	55-00	250
Рыба (филе) припущенная	Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый,Соль)	50-00	120
Котлета Деволяй жареная	Котлета Деволяй (Мясо кур (п\ф бедро, голень, грудка) с\м,хлеб из муки пшеничной, соль,ветчина детская, масло растительное)	70-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Овощи отварные	Овощи отварные(Овощная смесь с\м, масло растительное, соль)	25-00	150
Пюре картофельное	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль)	25-00	150
Напиток смородина	Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Мохито лимонный	Мохито лимонный(лимоны,сахар-песок,мята свежая)	20-00	2-00

Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
10 День			
Салат столичный	Салат столичный (П/ф из птицы, картофель, соус салатный, огурцы конс, яйцо, соль, зелень)	45-00	100
Салат Критский	Салат Критский(томаты свежие,лук репчатый,маслины,кукуруза,капуста китайская,петрушка)	45-00	100
Суп Лапша	Суп Лапша(Макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)	40-00	250
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Жаркое по-домашнему	Жаркое по-домашнему(Говядина ,картофель, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень свежая)	80-00	250
Курица по-тайски с рисом и овощами	Курица по-тайски с рисом и овощами(мясо кур,масло сливочное,рис,масло растительное,лук репчатый,морковь,томат паста,соль,бульон)	75-00	250
Напиток яблочный	Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимоная кислота)	20-00	2-00
Компот мандариновый	Компот мандариновый(Мандарин, сахар-песок)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
11 День			
Салат из свеклы с орехами и черносливом	Салат из свеклы с орехами и черносливом (Свекла, чернослив, чеснок св, орехи грецкие, соус салатный, лимонная кислота)	30-00	100
Салат Цезарь	Салат Цезарь(Мясо кур, сыр, масло растительное, хлеб пшеничный, капуста пекинская,чеснок зелень,соль )	55-00	100
Суп-Харчо	Суп-харчо(говядина,рис,лук репчатый,масло сливочное,томат паста,чеснок,петрушка,соль)	45-00	250
Плов мясной	Плов мясной(Говядина ,лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста,крупа рисовая,соль)	110-00	250
Тефтели рыбные	Тефтели рыбные(Филе минтая, хлеб пшеничный,лук репчатый, молоко, масло сливочное, соль)	45-00	120
Соус томатный	Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, сахар -песок, масло сливочное, соль)	10-00	30
Гуляш из мяса птицы	Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная паста,мука пшеничная,морковь, лук репчатый, соль)	45-00	100



Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Картофель по-деревенски	Картофель по-деревенски(Картофель, соль, масло растительное)	30-00	150
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Напиток клубничный	Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Мохито Апельсиновый	Мохито Апельсиновый(апельсины,сахар-песок, мята свежая)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
12 День			
Салат из капусты с помидорами и огурцами	Салат из капусты с помидорами и огурцами(Капуста, помидоры, огурцы, соль, зелень)	30-00	100
Борщ с капустой и картофелем	Борщ с капустой и картофелем(Свекла, капуста, Картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, томатная -паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная)	40-00	250
Печень тушеная (говяжья)	Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль)	40-00	80
Соус сметанный	Соус сметанный( сметана, вода, мука пшеничная, масло сливочное, соль.)	10-00	30
Шницель рубленый из говядины	Шницель рубленый из говядины ( Говядина , Хлеб из муки пшеничной, Соль, Масло растительное)	50-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Картофель отварной	Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль)	25-00	150
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Компот из плодов сухих (изюм)	Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм, вода, сахар - песок, кислота лимонная)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
13 День			
Салат из баклажанов и помидоров с м/р	Салат из баклажанов и помидоров с м/р с м/р(баклажаны, морковь, перец свежий, кабочки, томаты, лук, м/р, чеснок)	40-00	100

Салат Москвичка	Салат Москвичка( мясо кур, ветчина детская, сыр, яйцо диетическое, яблоки свежие, огурцы свежие, соль)	45-00	100
Щи из Шпината	Щи из Шпината(Шпинат, картофель, масло сливочное, морковь, кислота лимонная, сметана, лук репчатый)	40-00	250
Котлеты рубленые из мяса (говядина)	Котлеты рубленые из мяса (говядина)(Говядина ,хлеб из муки пшеничной, соль)	55-00	100
Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины(Говядина ,хлеб пшеничный,вода,масло растительное,соль,яйцо,ветчина,сухари панировачные)	45-00	80
Рыба под маринадом	Рыба под маринадом(Филе трески, лук репчатый,соль, морковь, томатная паста, масло растительное, мука пшеничная)	55-00	150
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Овощи запеченные	Овощи запеченные (Помидоры, соль, масло растительное, мука, кабачки, баклажаны, сметана)	75-00	150
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Напиток смородина	Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Глинтвейн яблочный	Глинтвейн яблочный (Сок яблочный, мед, изюм, яблоки, апельсины, корица, гвоздика)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
14 День			
Салат Амигос	Салат Амигос(капуста китайская,огурцы,куриное филе,перец,чипсы,томаты свежие.масло подсолнечное,соль)	50-00	100
Винегрет	Винегрет( картофель, свекла, кислота лимонная, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное, соль)	30-00	100
Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной(Говядина круп кусок охлажденная или замороженная, вода, рис, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, бульон, соль)	45-00	250
Рыба (филе) припущенная	Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый,Соль)	45-00	120

Гуляш из говядины	Гуляш из говядины(Говядина ,морковь,лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, масло сливочное, соль)	45-00	100
Биточки рубленные куриные	Биточки рубленные куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки пшеничной,молоко, соль, масло растительное)	45-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Пюре картофельное	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль)	25-00	150
Овощи отварные	Овощи отварные(Овощная смесь с\м, масло растительное, соль)	25-00	150
Рис с овощами	Рис с овощами,крупа рис,морковь,лук репчатый,масло сливочное,соль)	30-00	150
Морс фруктовый ДП	Морс фруктовый ДП (Морс фруктовый)	20-00	2-00
Компот из плодов сухих (изюм)	Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота лимонная)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
15 День			
Салат курочка Ряба	Салат курочка Ряба( Куриное филе,морковь,шампиньоны,сыр,яйцо,чеснок.перец молотый,соль,зелень)	50-00	100
Салат из свежих огурцов с помидорами с м/р	Салат из свежих огурцов с помидорами с м/рогурцы свежие,помидоры свежие)	30-00	100
Суп-Дахл с овощами	Суп-Дахл с овощами(чечевица,морковь,масло растительное,лук репчатый,перец,зелень свежая,соль)	55-00	250
Гуляш из мяса птицы	Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная паста,мука пшеничная,морковь, лук репчатый, соль)	45-00	100
Котлеты рубленые из мяса (говядина)	Котлеты рубленые из мяса (говядина)(Говядина ,хлеб из муки пшеничной, соль)	55-00	100
Рыба запеченная с луком и сыром	Рыба запеченная с луком и сыром(Филе минтая, соль,мука пшеничная, масло растительное,лук репчатый, майонез, сыр)	50-00	115
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Рис отварной	Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль.)	25-00	150
Рагу из овощей	Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло растительное,томатная паста,мука пшеничная,сахар -песок,кабачки б/з,чеснок, соль)	25-00	150

Капуста цветная отварная с маслом	Капуста цветная отварная с маслом(Капуста цветная б/з, масло сливочное, соль)	35-00	100
Напиток вишневый	Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Мохито лимонный	Мохито лимонный(лимоны,сахар-песок,мята свежая)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
16 День			
Салат Греческий	Салат Греческий (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, маслины б\к консервированные, сыр, лимон, соль, перец черный молотый, зелень свежая)	50-00	100
Салат мясной	Салат мясной(Говядина, картофель, огурцы консервированные, яйцо диетическое, зелень,соль)	45-00	100
Суп из овощей	Суп из овощей(Капуста, картофель, морковь, лук репчатый,горошек зеленый, сметана, масло растительное, соль )	40-00	250
Азу из говядины	Азу из говядины(говядина крупный кусок,лук,мука пшеничная,томатная паста,огурцы консервированные,м/р)	55-00	100
Говядина тушеная с черносливом	Говядина тушеная с черносливом(Говядина, лук, томатная паста, чернослив, соль, масло растительное)	65-00	100
Шашлык куриный	Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица),молоко,яйцо,сухари панировочные, масло растительное, соль)	45-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Картофель отварной	Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль)	25-00	150
Овощи отварные	Овощи отварные(Овощная смесь с\м, масло растительное, соль)	25-00	150
Напиток яблочный	Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимонная кислота)	20-00	2-00
Компот мандариновый	Компот мандариновый(Мандарин, сахар-песок)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
17 День			
Салат из свеклы с орехами и черносливом	Салат из свеклы с орехами и черносливом (Свекла, чернослив, чеснок св, орехи грецкие, соус салатный, лимонная кислота)	30-00	100

Салат из крабовых палочек	Салат из крабовых палочек с салатом китайским, кукурузой и огурцом (Крабовые палочки, капуста пекинская, огурцы свежие, зелень свежая, соль )	45-00	100
Солянка	Солянка (Картофель, Говядина, колбаски, лук репчатый, огурцы консервированные, масло растительное, томатная паста, сметана)	40-00	250
Рыба запеченная	Рыба запеченная (Филе трески, мука, масло растительное, соль)	50-00	100
Плов куриный	Плов куриный (П\ф из птицы курица, масло растительное, о\лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль)	110-00	250
Котлеты рубленые из мяса (говядина)	Котлеты рубленые из мяса (говядина) (Говядина, хлеб из муки пшеничной, соль)	55-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным (Пельмени, Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные (Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Капуста тушеная	Капуста тушеная (Капуста белокочанная, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар - песок, соль)	25-00	150
Напиток клубничный	Напиток клубничный (Клубника б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Мохито Апельсиновый	Мохито Апельсиновый (апельсины, сахар-песок, мята свежая)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
18 День			
Салат Критский	Салат Критский (томаты свежие, лук репчатый, маслины, кукуруза, капуста китайская, петрушка)	45-00	100
Сельдь с гарниром	Сельдь с гарниром (Сельдь с/с, Картофель, яйцо )	30-00	100
Суп Министроне	Суп Министроне (Капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, бульон, кабачки, томаты, соль)	45-00	250
Рагу из мяса птицы	Рагу из мяса птицы (П\ф птицы, картофель, морковь, томатная паста, лук, мука пшеничная, масло растительное)	45-00	250
Тефтели рыбные	Тефтели рыбные (Филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное, соль)	45-00	120
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным (Пельмени, Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Пюре картофельное	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сливочное, соль)	25-00	150
Напиток смородина	Напиток смородина (Смородина б\з, сахар-песок)	20-00	2-00

Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
19 День			
Салат Паллада	Салат Паллада(томаты свежие,перец сладкий,огурцы консервированные,сыр)	45-00	100
Салат Цезарь	Салат Цезарь(Мясо кур, сыр, масло растительное, хлеб пшеничный, капуста пекинская,чеснок зелень,соль )	55-00	100
Рассольник Ленинградский	Рассольник Ленинградский(Картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы, масло растительное, сметана, соль)	40-00	250
Говядина отварная	Говядина отварная( Говядина , соль)	55-00	100
Соус томатный	Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, сахар -песок, масло сливочное, соль)	10-00	30
Котлеты рубленые из птицы	Котлеты рубленые из птицы(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки пшеничной,соль,масло растительное.)	45-00	100
Рыба запеченная с луком и сыром	Рыба запеченная с луком и сыром(Филе минтая, соль,мука пшеничная, масло растительное,лук репчатый, майонез, сыр)	50-00	115
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Овощи запеченные	Овощи запеченные (Помидоры, соль, масло растительное, мука, кабачки, баклажаны, сметана)	75-00	150
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Картофель отварной	Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль)	25-00	150
Напиток вишневый	Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Компот грушевый	Компот грушевый(Груши, сахар-песок,кислота лимонная)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
20 День			
Салат рыбный	Салат рыбный (филе рыбы, горошек конс, картофель, соус салатный, огурцы конс, помидоры, соль, зелень)	40-00	100
Салат из сборных овощей	Салат из сборных овощей(Капуста белокачанная, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, соль)	30-00	100
Борщ из свежей капусты	Борщ с капустой (Свекла, капуста, морковь, лук репчатый, масло сливочное,сметана,томатная -паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная)	40-00	250

Шашлык куриный	Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица),молоко,яйцо,сухари панировочные, масло растительное, соль)	45-00	100
Бефстроганов	Бефстроганов(Говядина ,морковь,мука пшеничная,молоко,сметана, масло сливочное, соль)	60-00	100
Паста Карбонара	Паста Карбонара(Макароны, масло растительное, соль, сыр, ветчина, молоко, яйцо,чеснок)	65-00	250
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Картофель по-деревенски	Картофель по-деревенски(Картофель, соль, масло растительное)	30-00	150
Овощи отварные	Овощи отварные(Овощная смесь с\м, масло растительное, соль)	25-00	150
Напиток яблочный	Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимоная кислота)	20-00	2-00
Мохито лимонный	Мохито лимонный(лимоны,сахар-песок,мята свежая)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
21 День			
Салат Греческий	Салат Греческий (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, маслины б\к консервированные, сыр, лимон, соль, перец черный молотый, зелень свежая)	50-00	100
Салат курочка Ряба	Салат курочка Ряба( Куриное филе,морковь,шампиньоны,сыр,яйцо,чеснок.перец молотый,соль,зелень)	50-00	100
Суп пюре из овощей	Суп пюре из овощей ( Капуста, картофель, морковь, масло сливочное, лук репчатый, мука пшеничная, молоко, соль, вода.)	40-00	230
Сухарики из хлеба пшеничного	Сухарики из хлеба пшеничного(хлеб из муки пшеничной)	5-00	20
Голубцы ленивые	Голубцы ленивые(Говядина ,капуста белокочанная, крупа рисовая, масло растительное, томатная паста,сметана, соль)	65-00	250
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Курица по-тайски с рисом и овощами	Курица по-тайски с рисом и овощами(мясо кур,масло сливочное,рис,масло растительное,лук репчатый,морковь,томат паста,соль,бульон)	75-00	250
Напиток клубничный	Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Глинтвейн яблочный	Глинтвейн яблочный (Сок яблочный, мед, изюм, яблоки, апельсины, корица, гвоздика)	20-00	2-00

Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	40
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
22 День			
Салат Москвичка	Салат Москвичка( мясо кур, ветчина детская, сыр, яйцо диетическое, яблоки свежие, огурцы свежие, соль)	45-00	100
Салат зеленый с овощами и маслинами	Салат зеленый с овощами и маслинами(Помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий, салат Китайский, маслины, лимон, перец черный, соль)	45-00	100
Суп кантри с овощами	Суп кантри с овощами(Фасоль,кукуруза,лук репчатый,перец сладкий,томатная паста,масло растительное,бульон,сливки,петрушка,соль)	50-00	250
Биточки рубленые куриные	Биточки рубленые куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки пшеничной,молоко, соль, масло растительное)	45-00	100
Рыба запеченная под майонезом	Рыба запеченная под майонезом(Филе минтая, соль,мука пшеничная, масло растительное,майонез,лук репчатый)	50-00	100
Говядина тушеная с черносливом	Говядина тушеная с черносливом(Говядина, лук, томатная паста, чернослив, соль, масло растительное)	65-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Изделия макаронные отварные	Изделия макаронные отварные( Изделия макаронные, масло сливочное, соль)	25-00	150
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Капуста тушеная	Капуста тушеная( Капуста белокочанная, масло растительное,томатная паста,морковь,лук репчатый,сахар - песок, соль)	25-00	150
Компот из плодов сухих (изюм)	Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота лимонная)	20-00	2-00
Компот грушевый	Компот грушевый(Груши, сахар-песок,кислота лимонная)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
23 День			
Салат из свеклы с орехами и черносливом	Салат из свеклы с орехами и черносливом (Свекла, чернослив, чеснок св, орехи грецкие, соус салатный, лимонная кислота)	30-00	100
Салат из крабовых палочек	Салат из крабовых палочек с салатом китайским,кукурузой и огурцом(Крабовые палочки, капуста пекинская, огурцы свежие, зелень свежая, соль )	45-00	100



Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с горохом(Картофель, горох колотый, морковь, масло растительное, соль)	40-00	250
Гуляш из мяса птицы	Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная паста,мука пшеничная,морковь, лук репчатый, соль)	45-00	100
Азу из говядины	Азу из говядины(говядина крупный кусок,лук,мука пшеничная,томатная паста,огурцы консервированные,м/р)	55-00	100
Рыба запеченная	Рыба запеченная(Филе трески, мука, масло растительное, соль)	50-00	100
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Картофель отварной	Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль)	25-00	150
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль)	25-00	150
Рис с овощами	Рис с овощами,крупа рис,морковь,лук репчатый,масло сливочное,соль)	30-00	150
Напиток смородина	Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок)	20-00	2-00
Мохито Апельсиновый	Мохито Апельсиновый(апельсины,сахар-песок, мята свежая)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20
24 День			
Салат Амигос	Салат Амигос(капуста китайская,огурцы,куриное филе,перец,чипсы,томаты свежие.масло подсолнечное,соль)	50-00	100
Салат из капусты с растительным маслом	Салат из капусты с растительным маслом( Капуста белокочанная, сахар- песок, масло растительное, лимонная кислота)	30-00	100
Суп Лапша	Суп Лапша(Макароны, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)	40-00	250
Пельмени детские с маслом сливочным	Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное)	60-00	250
Капуста тушеная с колбасными изделиями	Капуста тушеная с колбасными изделиями ( Капуста б/к, Колбаски( сосиски детские), Морковь, Лук репчатый, Паста томатная, Масло растительное, Сахар- песок, Соль)	55-00	250
Жаркое по-домашнему	Жаркое по-домашнему(Говядина ,картофель, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень свежая)	80-00	250
Лимонад лимонный	Лимонад лимонный (Лимон, сахар-песок)	20-00	2-00
Хлеб из муки пшеничной	Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке )	2-00	20
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)	2-00	20