

# Список служб психологической помощи и коррекции:

- **Московская служба психологической помощи населению (МСППН)**
- **Центр психолого-медико- социального сопровождения «ОЗОН» (ЦПМСС «ОЗОН»)**
- **Центр диагностики и консультирования «Надежда» (ГОУ ЦДиК «Надежда»)**
- **Центр психолого-педагогической помощи семье и детям**
- **Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения «Возрождение» (ЦЛПДО «Возрождение»)**
- **Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения (ЦЛПДО)**
- **Институт Интегративной семейной терапии (ИИСТ)**
- **Центр Детской нейропсихологии**

# Московская служба психологической помощи населению (МСППН)

**Обеспечивает доступную психологическую помощь жителям столицы:**

- Консультации по вопросам семьи и брака: взаимоотношения в семье, выбор партнера и партнерские отношения, проблема развода, проблемы взаимоотношений с детьми и т.д.
- Консультации в сложных жизненных ситуациях, перенесенных утратах, переживаниях, связанных с жизненным кризисом, трудностях общения и пр.
- Экстренная психологическая помощь при чрезвычайных ситуациях для пострадавших и родственников
- Консультирование по вопросам построения карьеры
- Помощь населению оказывается, как индивидуально, так и в форме семейного консультирования, а так же с использованием групповых методов работы (семинары, тренинги, групповые занятия).
- В рамках «Психологической школы выходного дня» сотрудники отдела проводят для населения практические семинары по различным психологическим темам

**Адрес:** Чонгарский б-р, 15 (м.Каховская)

**Тел:** +7 (499) 794-20-09 (секр.)

# Центр психолого-медико- социального сопровождения «ОЗОН» (ЦПМСС «ОЗОН»)

- Комплексная помощь детям, пострадавшим от жестокого обращения и насилия;
- Помощь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также их родителям и специалистам образовательных учреждений;
- Психолого-педагогическая и медико-социальная диагностика детей;
- Коррекция и реабилитация детей и их семей;

## Виды помощи, оказываемой детям и их семьям:

- индивидуальная, групповая психокоррекционная работа и реабилитация детей с использованием игровой, арт- и музыкальной терапии, ЛФК, сенсорной комнаты;
- оказание помощи родителям (законным представителям) и детям в разрешении конфликтных ситуаций в образовательных учреждениях и семье, коррекция детско-родительских отношений;
- ранняя коррекция агрессивности и других нарушений поведения у детей и подростков;
- психолого-педагогическая коррекция трудностей в обучении у детей младшего школьного возраста.

**Адрес:** ул. Нижняя Красносельская 45/17 (м. Бауманская)

**Тел:** +7 (499) 265-25-71

# Центр диагностики и консультирования «Надежда» (ГООУ ЦДиК «Надежда»)

## Консультативно-диагностическая деятельность:

- комплексное психолого-педагогическое обследование
- диагностика актуального уровня развития
- диагностика пограничных состояний
- готовность к школе
- школьная неуспешность
- диагностика эмоционально-личностных особенностей
- диагностика способностей, склонностей
- детско-родительские отношения
- поведенческие особенности
- психосоматические нарушения
- адаптация ребенка к образовательным учреждениям

## Информационно-просветительская деятельность:

- просветительская работа среди родителей о возможностях обучения, лечения и социальной поддержке детей с особенностями в развитии

**Адрес: ул Зорге, д.18,к.3**

**Тел: +7 (499) 943-40-17**

# Центр психолого-педагогической помощи семье и детям

*Для беременных:* программа подготовки супружеских пар и беременных женщин к родам "Счастливые родители", программа послеродового сопровождения, консультации специалистов по грудному вскармливанию.

*Для малышей:* программа психоэмоционального развития для детей от 6 месяцев до 1 года "Первые шаги", программа для всей семьи "Счастливая семья - счастливый малыш" для детей от года до 3 лет, программа для семей с детьми от 8 мес. до 7 лет «Семья – рост, развитие, равновесие».

*Для родителей:* тренинг повышения родительской компетентности "Тренинг детско-родительских отношений", детско-родительская группа для родителей и детей 5-7 лет, программа "Школа приемных родителей".

*Для семей:* программа "Хочу ребенка" для пар, мечтающих о появлении малыша, терапевтическая группа методом семейных расстановок, семейный клуб "Семья" для пар, желающих улучшить свои взаимоотношения.

*Для взрослых:* психологическая группа поддержки "Я - женщина!" для женщин, находящихся в трудных жизненных ситуациях, программа "Возрождение женщины" для женщин, переживших насилие, арттерапевтическая мастерская для женщин, психологический тренинг "Танец Жизни и Гармонии" для женщин, желающих обрести единство тела и души, программа "Современный стресс-менеджмент. Психо-профилактика эмоционального и профессионального выгорания", программа "Активизация телесных и эмоциональных ресурсов".

**Адрес:** Каширское ш., д.8, к.2 (м.Каширская, м.Нагатинская)

**Тел:** +7 (499) 613-06-05; +7 (499) 611-61-00;

# Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения «Возрождение» (ЦЛПДО «Возрождение»)

**Поводом к обращению в Центр может являться разного рода эмоциональные и интеллектуальные проблемы ребёнка.**

- Проблемы в поведении;
- Эмоциональные проблемы;
- Нарушения настроения;
- Проблемы в общении;
- Проблемы в развитии и обучении;
- Психосоматические проблемы (телесные заболевания, имеющие выраженную симптоматику, но являющиеся результатом психологических затруднений);

Ситуативные психологические реакции ребенка на: стрессовая ситуация (развод родителей, появление младшего ребенка, переезд, несчастные случаи и пр).

**Адрес:** ул.Академика Миллионщикова, д.31, к.2

**Тел:** +7 (499)614-86-71

# Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения (ЦЛПДО)

Индивидуально - ориентированная, коррекционно-развивающая, психологическая, логопедическая, дефектологическая, педагогическая, социальная, лечебно - оздоровительная помощь детям с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детям с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ДЦП), тяжёлыми соматическими заболеваниями, задержкой психического развития различного генеза и др., в возрасте от 3-х до 18 лет.

## **В структуре Центра:**

- отделение диагностики, коррекции и развития,
- школьное отделение:
- начальная школа (диагностические классы 1-4),
- школа надомного обучения.
- блок дополнительного образования (20 студий разных направлений),
- лечебно-оздоровительное отделение,
- научно-методическая лаборатория,
- родительский клуб «Помощь семье».

Адрес: ул.Ереванская,19

Тел: +7 (495) 321-00-10

# Институт Интегративной Семейной Терапии (ИИСТ)

- Основным направлением деятельности Института является оказание консультативной и психотерапевтической помощи детям, подросткам и взрослым, семьям и супружеским парам, родителям и воспитателям. Основная задача специалистов Института - помочь пациентам внести необходимые изменения в свою жизнь и обеспечить стойкий, продолжительный позитивный эффект.

## **Специалисты работают по следующим направлениям:**

- Индивидуальная психотерапия (консультирование)
- Семейная психотерапия (консультирование)
- Групповая психотерапия и тренинги
- Системные расстановки по Б. Хеллингеру
  
- Сайт <http://www.familyland.ru/>
- Телефоны: +7 (495) 772-00-21, +7(499)136-63-56



# Центр детской нейропсихологии

- Ваш ребенок несобран и неусидчив?
- Учителя называют его умным, но рассеянным?
- Знает правила правописания, но делает «глупые ошибки» в тетрадях по русскому языку? Отстает по «технике чтения» и не любит читать или не в ладу с математикой или не хочет учить уроки и вообще ходить в школу?
- Ваш первоклашка с трудом привыкает к школе?
- Вас тревожит, что малышу уже три года, а другие дети в этом возрасте разговаривают лучше него?
- Вы считаете своего ребенка гиперактивным?
- Вы хотите правильно подготовить малыша к школе?

**Эти и многие другие вопросы Вам помогут решить специалисты нашего детского нейропсихологического Центра.**

Сайт [www.children-psy.ru](http://www.children-psy.ru)

Телефон: 506-39-40